

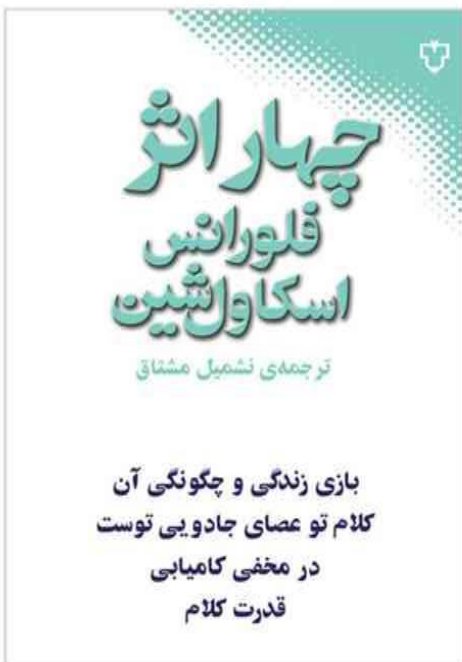
## چکیده چهار اثر از فلورانس اسکاول شین

390 جمله ارزشمند و چند عبارت تأکیدی

- نویسنده: فلورانس اسکاول شین
- تعداد صفحات: 19
- شابک کتاب: 9799643283376
- تهیه و تولید: dralizadegani.ir

### درباره نویسنده:

فلورانس اسکاول شین نویسنده و هنرمند و همچنین تصویرگر است که در آمریکا و در تاریخ 24 سپتامبر 1871 متولد شده است. علت شهرت او بیشتر، کتاب چهار اثر است، ولی پیش از کتاب چهار اثر فلورانس اسکاول شین، به دلیل سخنان تاثیر گذار و همچنین پیوستن و فعالیت در فرقه‌ی اندیشه‌ی نو مشهور شد. قدرت کلام و خوش سخن بودن نویسنده در تمامی آثار وی مشخص است.



### چهار اثر فلورانس اسکاول شین

نویسنده: فلورانس اسکاول شین  
مترجم: نشمیل مشتاق

## نکات کلیدی کتاب

موضوعات کلی این چهار کتاب:

- بازی زندگی
- کلام تو عصای معجزه‌گر توست
- در مخفی به سوی موفقیت
- قدرت کلام

## چکیده چهار اثر

با درود به خوانندگان عزیز، بعد از مطالعه دقیق کتاب "چهار اثر از فلورانس اسکاول شین" که یکسال بطول انجامید و تعمق در مفاهیم این کتاب تصمیم بر آن شد که خلاصه‌ای از این کتاب تهیه کنم. زیرا با باورهام مطابقت داشت و مهر تاییدی بر خصایل درونی‌ام بود. من طرح الهی و آرزوهای زیادی داشتم و دارم که به آنها دست پیدا نکردم، چرا که با ذهن هشیار برتر درون خود یکی نشدم و بهتر بود روی ذات کل حساب باز میکردم، نه دیگران، با این حال اگر تمام انسانها از جمله خودم میدانستیم که جهان با همه‌ی خوبی‌ها، بدی‌ها و حتی با میلیونها کهکشانش، درون ما جای دارد، شاید راحت‌تر میتوانستیم با زندگی و تمام مشقت‌هایش کنار بیاییم، هر چند میدانم قبول چنین چیزی سخت است. خلاصه‌ی این کتاب شامل 390 جمله و چند عبارت تاکیدی است. از این رو بهتر است روی مفاهیم این جمله‌ها و عبارات تاکیدی دقت کافی داشت. مطمئن باشید در صورت آرام بودن ذهن از پس آن بر خواهیم آمد.

شہلا ماہی صفت (وارسته)

ذهن سه بخش دارد 1\_ ذهن نیمه هشیار (روح) 2\_ ذهن هشیار (نفسانی) 3\_ ذهن هشپاری برتر (خداوند)

- 1\_ آدمی زمانی میتواند اثبات و آیت وجود خدا باشد که از تنگدستی، توانگری و از بی‌عدالتی، عدالت و از بیماری، سلامتی بیافزاید.
- 2\_ دو گرایش ذهنی سبب از دست دادن میشود. ناسپاسی و ترس از دست دادن.
- 3\_ انسان تنها آن چیزی را میتواند بدست بیاورد که خود را در حال ستاندن آن ببیند.
- 4\_ هر معلولی زاییده علتی است و چیزی بنام تصادف وجود ندارد.
- 5\_ کردار به آسانی گفتار نیست.
- 6\_ ترس تو است که شیر را درنده میکند.
- 7\_ نه هیچ انسانی دشمن توست و نه هیچ انسانی دوست توست، بلکه هر انسانی معلم توست.
- 8\_ رنج برای پیشرفت آدمی ضرورت ندارد. رنج زاییده‌ی تخلف از قانون معنویت است.
- 9\_ پول یعنی بی‌نیازی، عشق بی‌توقع یعنی ظهور خدا. عشق هنری گمشده است.
- 10\_ هیچگاه زیر پایت را نگاه نکن، وگرنه نمی‌جهی.
- 11\_ هرگز با یک الهام قلبی چون و چرا نکنید.
- 12\_ توازون یعنی قدرت، قدرت تکان میدهد اما خود تکان نمی‌خورد.
- 13\_ تندرستی و شادمانی با مهار کردن هر گونه خوبی هیجانی بدست می‌آید.
- 14\_ سری که اخمی بر پیشانی‌اش باشد آسوده بر بالین قرار نمی‌گیرد.
- 15\_ با موانع طرح دوستی میریزم تا هر مانعی پله‌ای شود برای بالا رفتن.
- 16- ترس ایمان وارونه است. ترس یعنی ایمان به شر.

- 17\_ تردید و ترس یاخته‌های تن را پاره میکند و به سلسله اعصاب آسیب میرساند و سبب تمام بیماری و هرچه بلا و مصیبت میشود.
- 18\_ زندگی چه با شکوه میشود اگر تن به استدلال (عقل و منطق) ندهید.
- 19\_ ذهن استدلالی عقلی دارای تصوراتی محدود و آکنده از ترس‌ها و تردیدهاست.
- 20\_ آدمی به دلیل آرزوی برنیامده به عالم خاکی باز میگردد تا قانون کارمای (قانون بازگشت) خود را بپردازد و تقدیرش را به انجام برساند.
- 21\_ ترس و صبر نداشتن نیروی جاذبه را از میان میبرد. حال آنکه توازن جاذبه و قدرت می‌آورد.
- 22\_ انسان به هنگام انتقاد و قضاوت و ملامت به سیم لخت برق دست میزند و هر لحظه ممکن است ضربه‌ای هولناک بر او وارد شود.
- 23\_ واکنش خشم چنان زیان آور است که از گناهان کبیره خوانده میشود.
- 24\_ زندگی در گذشته شیوه‌ای نادرست و تخطی از قانون معنویت است. به قول بزرگی دیروز به تاریخ پیوست فردا معماست و امروز هدیه‌ی خداوند است.
- 25\_ مخمصه را ترک کن پیش از این که به مجادله برسد.
- 26\_ قانون عدم مقاومت: مقاومت یعنی جهنم، چون انسان را به حال عذاب می‌افکند.
- 27\_ قانون کارما (قانون بازگشت)، کار آدمی همواره با خویشتن است. در واقع هر عملی عکس‌العملی دارد.
- 28\_ انسان باید رها در لحظه زندگی کند.
- 29\_ اقتدار پس از اطاعت.
- 30\_ ایمان اگر با عمل همراه نباشد مرده است. هر چه از ایمان نیست گناه است.
- 31\_ هستند کسانی که می‌پاشند و بیشتر می‌اندوزند و هستند کسانی که زیادی نگاه میدارند اما به نیازمندی میانجامند.
- 32\_ بیماری و بدیختی زاییده‌ی تخلف از قانون محبت است.
- 33\_ هر مرضی حاصل ذهن ناآرام است.
- 34- عدم بخشایش علت عمده‌ی امراض است.
- 35\_ اگر خطای گذشته را نمیتوان جبران کرد، دست کم با مهربانی در حق کسی دیگر میتوان جبران کرد.
- 36\_ غصه و حسرت و ندامت یاخته‌های تن را پاره پاره و فضای پیرامون آدمی را مسموم میکند.
- 37\_ خواسته‌های آدمی اغلب در آخرین لحظه برآورده میشود، چون آدمی کار را وا می‌نهد یعنی از استدلال دست میکشد و خرد لایتناهی (خداوند بزرگ) مجال کار پیدا میکند و این یعنی به خدا سپردن.
- 38\_ دانای بی‌نا میکوشد که از طریق همسایگان خود را به کمال برساند.

- 39\_ وصل عارفانه: وصل روح (ذهن نیمه هشیار) با خداوند (ذهن هشیار برتر)
- 40\_ محال است آدمی بتواند چیزی را بدست آورد که خود هرگز نبخشیده باشد.
- 41\_ هیچ انسانی تا عاشق کار و انگیزه‌اش نباشد موفق نمیشود.
- 42\_ میکروب بیماری را حاصل ذهن نفسانی است. فکر بیماری، بیماری می‌آورد.
- 43\_ در هشیاری برتر یا ذهن الهی میکروب وجود ندارد. میکروب حاصل خیالات نادرست آدمی است.
- 44\_ عشق شادمانی بخشیدن است نه ستاندن.
- 45\_ نیرومندترین قدرت موجود در عالم، عشق پاک است.
- 46\_ اغلب پیش از موفقیت عظیم، شکست ظاهری رخ میدهد.
- 47\_ آنقدر تحمل تاریکی را داشته باش تا بتوانی در تاریکی بینی (سپردن بار)
- 48\_ در اکثر مواقع موسیقی بر (ذهن نیمه هشیار) اثر میگذارد. زیرا موسیقی دارای کیفیت چهار بعدی است و روح را از زندان تن آزاد میکند. موسیقی انجام کارهای سخت را ممکن و آسان میکند.
- 49\_ امور کوچک روزانه را خوار نشمارید.
- 50\_ وانمود کردن به هر چیز میوه‌اش را در موعد مقرر برداشت خواهید کرد.
- 51\_ تا بازگشت نکنید و مانند طفل نشوید، هرگز وارد ملکوت آسمان نخواهید شد.
- 52\_ بر شیر بتاز تا ناپدید شود. فرار کن تا دنبالت بیاید.
- 53\_ ترس تو است که شیر را درنده میکند.
- 54\_ اگر انسان به منشا رزق و روزی خود توکل کامل داشته باشد. صاحب برکاتی بیکران و پایان ناپذیر خواهد شد. (خدا روزی رسان است)
- 55\_ قانون (خداوند) همواره حامی کسی است که بی‌باکانه، البته خردمندانه خرج کند.
- 56\_ بر وفق ایمانت بر تو عطا میشود.
- 57\_ قانون عفو و بخشایش از قانون بازگشت (قانون کارما) فراتر است و ما را از مکافات عملمان می‌رهاند.
- 58\_ در طبیعت تنها چیزی که به یک جسم وزن میبخشد قانون جاذبه است. اگر بشود حتی سنگریزه‌ای را به اندازه‌ای از این سیاره بالابیریم به بی‌وزنی میرسد (سپردن بار). یک مشکل کوچک را به خود جذب کنی مشکلات بیشتری را جذب خواهی کرد.
- 59\_ در عرصه چهار بعدی باید عمل کرد، یعنی کمال، تکمیل، حیات و شادمانی. برای مثال گوش کردن موسیقی و رقص و شادمانی کردن.
- 60\_ جنگ از آن خداوند است نه از آن انسان، آرام باشید. نیروی برتر (خداوند) برای شما می‌جنگد. بایستید و نجات خود را ببینید.

- 61\_ ترس مادرانه مسئول چه بسیار ناخوشی‌ها و حوادث است که به سراغ بچه‌ها می‌آید. چون ترس با وضوحی هرچه تمام‌تر بیماری یا وضعیتی را که مادر از آن بیم دارد را ترسیم میکند. اگر این تصاویر خنثی نشوند بی‌تردید به عینیت در آید.
- 62\_ بخواهید که به شما داده خواهد شد بطلبید که بخواهید یافت.
- 63\_ بخشیدن یک دهم مال (عشریه) بی‌تردید بر دارایی آدمی میافزاید و از آن سرمایه‌گذاری‌هاست که رد خور ندارد.
- 64\_ بخشیدن باید در کمال محبت و نهایت شادمانی اهدا شود.
- 65\_ پول را باید بی‌باکانه و با دعای خیر و طلب برکت خرج کرد.
- 66\_ بینش و کنش باید دست در دست یکدیگر به پیش بتازند تا خواسته‌ها عینیت پیدا کند.
- 67\_ چه بسیار به سراغ چیزی می‌رویم ولی چیز دیگری پیدا نمیکنیم.
- 68\_ شهود (الهام قلبی) نیرویی است معنوی که توجیه نمیکند، تنها راه را نشان میدهد.
- 69\_ مردم حتی تصورش را هم نمیتوانند بکنند که اعمالشان بر تن آنها چه اثری میگذارد. هر مرضی علت ذهنی دارد.
- 70\_ روح آدمی (ذهن نیمه‌هشیار) برای شفای دائم، باید از برف سفیدتر باشد.
- 71\_ آدمی باید مشتاقانه تسلیم اراده خدا باشد و صمیمانه اراده کند که اراده او را به جا آورد.
- 72\_ خواست خدا این است که آرزوی درست دل هر انسان را برآورد و انسان باید لحظه‌ای از خواسته و آرزوی خود چشم‌برندارد.
- 73\_ زمانی که معنویت در آدمی بیدار میشود در می‌یابد که هر ناهماهنگی برون‌نشانه‌ی ناهماهنگی ذهنی است. حتی اگر بلغزد یا زمین بخورد.
- 74\_ داوری مکنید تا بر شما داوری نشود حکم مکنید تا بر شما حکم نشود.
- 75\_ مردم با ملامت دیگران بیماری و بدبختی را به سوی خود میکشاند.
- 76\_ آنچه آدمی در دیگران نکوهش میکند در واقع به سوی خود جذب میکند.
- 77\_ دو دلی مانعی است که بر سربسپاری از راهها می‌ایستد. برای غلبه بر آن باید این عبارت را تکرار کرد. من همواره در پرتو الهام قلبی مستقیم قرار دارم و بی‌درنگ تصمیم درست را میگیرم خداوندا، الهام قلبی یا راه شهود را نشانم بده.
- 78\_ خوشا به حال کسی که حکمت را بیابد. زیرا که طریقه‌های او طریقه‌های شادمانی و همه راه‌های او سلامتی است.
- 79\_ زمانی که آدمی خواسته خود را از ذات کل طلبید باید برای هر گونه شگفتی آماده باشد.
- 80- در ذهن الهی از دست دادن وجود ندارد، پس ما نمیتوانیم چیزی که از آن ماست را از دست بدهیم، هر چیزی که گم شود، خود یا همسنگ آن را باز خواهیم یافت.
- 81\_ هر گاه آدمی در جایگاه معنوی خود بایستد تمامی حق خود را این خزانه عظیم نعمت می‌ستاند.
- 82\_ من سالهایی را که ملخ خورده است را به تو باز خواهم گرداند. (ملخها: تردیدها، ترسها، نفرتها، حسرتها و تفکرات منفی)

- 83\_ تنها راه زنی که دار و ندار آدمی را به یغما میبرد اندیشه‌های منفی اوست.
- 84\_ هیچ کس جز خود آدمی چیزی به خود نمیدهد و هیچ کس جز خود آدمی چیزی را از خود دریغ نمیکند.
- 85\_ آدمی اینجاست تا خود، اثبات وجود خدا باشد و شاهد حقیقت.
- 86\_ هر انسانی را بیان کامل نفس است یعنی جایی هست که تنها او باید باشد نه کس دیگر، کاری هست که تنها او میتواند انجام بدهد نه کس دیگر و این تقدیر اوست.
- 87\_ نیروی خیال نیروی است خلاق، ضرورت دارد که پیش از اینکه آن صورت به عینیت درآید آدمی آن را با چشم دیده باشد.
- 88\_ والاترین خواهش آدمی، آگاهی از طرح الهی زندگی خویشتن است.
- 89\_ عبارت تاکیدی جمله بالا: خداوندا راه ظهور طرح الهی زندگی را بگشا، بگذار تا هم اکنون نبوغ درونم عیان و بیان شود و هم اکنون آن طرح کامل را به چشم ببینم.
- 90\_ آدمی هنگامی که طرح الهی زندگی خویش را بطلبد با دگرگونی‌های عظیم روبرو میشود.
- 91\_ بیان کامل نفس نه زحمت، که مرحمتی است، چنان افسونگر که بیشتر به بازی میماند.
- 92\_ رهنمودهای مشخص بطلبید تا راهتان هموار و کامیاب شود.
- 93\_ چه بسا بیان کامل نفس زنی این باشد که همسری کامل یا مادری فداکار یا کدبانویی قابل باشد و نه لزوما صاحب شغل و حرفه‌ای بیرون از منزل. حضرت حافظ میفرماید:
- در کار گلاب و گل حکم ازلی این بود      کاین شاهد بازاری وان پرده نشین باشد
- 94\_ هرگز با تجسم تصویری تصنعی (ساختگی و غیر طبیعی) نسازید. بگذارید الهام قلبی بر ذهن هشیارتان بتابد و خود را در حال ستاندن ببیند.
- 95\_ آنچه آدمی می‌جوید در جستجوی آدمی است. (تلفن) در پی (بل) بود.
- 96\_ پدر و مادر هرگز نباید شغل یا حرفه‌ای را به فرزندان خود تحمیل کنند. با وقوف به حقیقت معنوی میتوان پیش از تولد یا در اوان کودکی طرح الهی را برای او طلبید.
- 97\_ آنچه اراده خداوند است انجام میپذیرد. طریق خود را به خداوند بسپار که با علم ذهن سر و کار دارد.
- 98\_ انسان باید دقت کند تا استعدادهایش را مدفون نکند، زیرا عدم استفاده از توانایی، تاوان مهیبی باید پرداخت.
- 99\_ اغلب ترس است که میان آدمی و بیان کامل نفس او جدایی میاندازد.
- 100\_ چه بیشمار از نوابغی که از وحشت روی صحنه آمدن از کار باز مانده‌اند.
- 101\_ آدمی باید در پرتو الهام بی‌باک و سرشار از اطمینان باشد، زیرا یقین دارد که الوهیتی که در درون اوست کار را به انجام میرساند.

- 102\_ هرگاه انسان بیش از اندازه از خودش مطمئن باشد اغلب با مانعی باز دارنده برخورد میکند که معنی‌اش این است که به جای توکل به الوهیت درون به شخصیت خود اتکا میکند.
- 103\_ انسان باید احساس حضور خدا را به عادت بدل کند تا لحظه‌ای از یاد خدا غافل نباشد. در همه‌ی راه‌ها او را بشناسد. او طریق هدایت را درست هدایت خواهد کرد.
- 104\_ به یاد داشته باش، هیچ چیز زیاده از حد ناچیز و زیاده از حد عظیم نیست.
- 105\_ گاهی رویدادی بس ناچیز میتواند نقطه‌ی عطف زندگی انسان باشد.
- 106\_ رابرت فولتن با دیدن بخار از آب جوش یک کتری، کشتی بخار را دید.
- 107\_ چه بسیار دیده‌ایم که آدمی با مقاومت کردن یا نشان دادن راه نگذاشته که خواسته‌اش عینیت یابد.
- 108\_ آدمی با عقل خود را وادار میکند که به یک چاره چشم بدوزد که برای برآوردن خواسته‌اش میپسندد و به آن تدبیر فرمان میدهد. یعنی همان کاری که همه‌ی راه‌ها را مسدود میکند. حضرت مولانا میفرماید:
- عقل گوید شش جهت حد است و بیرون راه نیست      عشق گوید راه هست رفته‌ام من بارها
- 109\_ خداوند عقل کل است و میفرماید افکار من افکار شما نیست و طریق شما طریق من نیست.
- 110\_ خداوند میفرماید: از آن دسته انسانهای هراسان نباشید. زیرا جنگ از آن شما نیست بلکه از آن خداوند است.
- 111\_ زمانی که رنجش و مقاومت را کنار بگذارید، آنچه حق مسلم شماست، بدست خواهید آورد.
- 112\_ توازن (صبر و آرامش) یعنی قدرت، زیرا به خداوند مجال میدهد تا به درون آدمی بشتابد.
- 113\_ انسان متواضع به روشنی فکر میکند و به سرعت تصمیم میگیرد و کوچکترین مسئله از چشمش مخفی نمی‌ماند.
- 114\_ خشم نمیگذارد که انسان جلو چشم خود را ببیند و خون را مسموم میکند.
- 115\_ خشم ریشه همه‌ی امراض است و سبب تصمیم‌گیری‌های نادرست که به شکست می‌انجامد میشود.
- 116\_ انسان خدایست ترسان. (موریس مترلینگ)
- 117\_ انسان اغلب با اعتقاد خود به عدم تکمیل ظهور، خواسته‌اش را به تعویق می‌اندازد.
- 118\_ آدمی باید شکر بجا آورد که خواسته‌اش را پیشاپیش در عرصه غیبی ستانده است و مجدانه برای دریافت آن در عرصه‌ی عینی تدارک ببیند.
- 119\_ برون، نمایانگر درون است. یا بهتر است بگوییم ظاهر نصف باطن را نشان میدهد.
- 120\_ هرگاه آدمی با ایمان بطلبد، باید بستاند. زیرا خدا چاره ساز است و تدابیر خود را می‌آفریند.
- 121\_ بعضی از مردم بخشندگان خوشدل‌اند اما گیرنده‌های نامطبوع، به دلیل غرور یا به دلایل منفی هدایا را نمیپذیرند. از این رو راه‌ها و چاره‌ها را مسدود میکنند و سرانجام هم خود را در کمبود یا در تنگدستی می‌یابند.

- 122\_ آدمی باید آنچه را که در ازای کار خودش به او باز می‌گردد، در نهایت لطف بپذیرد.
- 123\_ همیشه میان داد و ستد موازنه‌ای کامل برقرار است.
- 124\_ آدمیت بی‌هیچ چشم داشت باید ببخشد اما هر آنچه به سوی او باز می‌گردد نپذیرد از قانون خداوند تخلف ورزیده است، زیرا همه‌ی هدایا از جانب خداوند است و انسانها تنها وسیله‌اند.
- 125\_ فکر تنگدستی هم نباید از سر انسان بخشنده بگذرد.
- 126\_ خداوند گیرنده‌ی مطبوع را به اندازه‌ی بخشنده خوشدل دوست دارد. (ارزش یکیست)
- 127\_ قانون تناسخ، آدمی از تولدها و مرگ‌های بیشمار می‌گذرد تا از حقیقتی آگاه گردد که او را برهاند.
- 128\_ آرمان‌های الهی هرگز با هم تعارض پیدا نمی‌کند.
- 129\_ یقین نیرومندتر از خوش‌بینی است.
- 130\_ آنچه در حق دیگران می‌کنید همانا برای خود می‌کنید.
- 131\_ ایمان را تا هر کجا بکشید کش می‌آید، پس آن را تا جلوه‌گر شدن خواسته‌هایتان بکشید.
- 132\_ عرضه پیش از تقاضا می‌آید پس هر چه می‌خواهید از ملکوت بخواهید چون قبلا عرضه شده.
- 133\_ همسایه خود را دوست بدار، سخن و اندیشه و عمل او را در بند و حدود نگذار و از این طریق به او اهانت نکن.
- 134\_ اگر ذهن نیمه هشیار (روح) به سوی ایمان هدایت گردد، صاحب چه قدرتهایی می‌شویم.
- 135\_ دیدن یعنی رسیدن. (دیدن در ذهن)
- 136\_ آدمی همیشه در پی یک تکذیب باید یک تاکید بیاورد. (اندیشه مثبت)
- 137\_ همه‌ی قدرتها از طریق درست اندیشیدن به آدمی داده می‌شود.
- 138\_ ذهن الهی بی‌زمان و بی‌مکان است. در هر زمان با ایمان کامل به مقصد میرسد و بی‌ثمر باز نخواهد گشت.
- 139\_ تفاوت میان تجسم و بینش، تجسم فرآیندی است ذهنی، که استدلال یا ذهن هشیار (نفسانی) بر آن حکم می‌کند. حال آن که بینش فرآیندی است معنوی که شهود یا هشیار برتر بر آن حاکم است.
- 140\_ ایمان که دل و جرأت نیاورد ایمان نیست.
- 141\_ پیش از سحر تاریک است. اما تاکنون نشده که آفتاب طلوع نکند. پس به سحرگاه اعتماد کن.
- 142\_ آدمی باید هنر اندیشیدن را بیافزاید. استاد تفکر هنرمندی است که با دقتی هرچه تمام‌تر تنها طرح‌های الهی را بر بوم ذهن خود نقش می‌کند.
- 143\_ اگر ازدواج برصخره‌ی استوار یگانگی بنا نشده باشد، نمیتواند پا بر جا بماند.



- 144\_ اگر آدمی هنگامی که اوضاع بر وفق مراد نیست و حتی بر ضد او میباشد آرامش و وقارش را حفظ کند و سلامت و اشتهايش را از دست ندهد. سرشار از شادمانی و خرسندی میباشد و به مقام تسلط رسیده است.
- 145\_ سری نترس و ایمانی بی‌باک داشته باش، بی‌تردید پیروز خواهی شد.
- 146\_ در ذهن الهی مانع وجود ندارد.
- 147\_ من همانقدر به خدا محتاجم که او به من مشتاق. زیرا من ابزاری هستم در دست او تا مشیت خود را از طریق من به انجام رساند. حضرت حافظ میفرماید:
- سایه معشوق اگر افتاد بر عاشق چه شد ما به او محتاج بودیم او به ما مشتاق بود
- 148\_ من برای رسیدن به حق الهی خود باید به مغناطیسی مقاومت ناپذیر تبدیل میشوم.
- 149\_ جایی که ترس و وحشت وجود داشته باشد از شادمانی خبری نیست.
- 150\_ احساس ایمنی و شادمانی حاصل ایمان کامل به خداست.
- 151\_ به راستی که نفرت و انزجار بیش از میگزاری خانه‌ها را ویران میکند.
- 152\_ تا لحظه‌ای که خواسته آدمی تحقق نیافته است نباید از آن با کسی سخن گفت.
- 153\_ خدای من خدای وفور برکت است. جایی که بیم و وحشت وجود داشته باشد از برکت و فراوانی خبری نیست.
- 154\_ هرگز کسی را از الهام قلبی او منصرف نکنید.
- 155\_ در ذهن الهی از دست دادن وجود ندارد. پس میتوانم آنچه حق مسلم من است را از دست ندهم.
- 156\_ انسان چیزی را که از دست میدهد یا حق الهی او نبوده یا بعدا معادل یا برتر بدستش میرسد.
- 157\_ اگر انسان نسبت به کسی احساس کند که مدیون است یا به کسی بدهی داشته باشد. نشان دهنده‌ی آن است که در ذهن نیمه هشیار او اعتقاد به دین وجود دارد.
- 158\_ ایمان برای آن چه طلبیده است تدارک میبندد و بس.
- 159\_ عبارت تاکیدی: همه‌ی قدرت‌ها به من عطا شده تا شکبیا و افتاده دل باشم.
- 160\_ امید به پیش می‌نگرد حال آنکه ایمان یقین دارد که پیشاپیش چیزی یا آرزویی که کرده ستانده است.
- 161\_ برای خواسته‌هایتان گودال حفر کنید یعنی مقدمات کار را قبل از برآورده شدن خواسته‌هایتان آماده کنید.
- 162\_ آنان را که خدا به یکدیگر پیوند داده باشد هیچ اندیشه‌ای نمیتواند از هم جدایشان کند.
- 163\_ عبارت تاکیدی: ایمان دلورانه‌ام را در سه راه پندار، گفتار، کردار، به کار میگیرم. (زرتشت: پندار نیک، گفتار نیک، کردار نیک)
- 164\_ ایمان هرگز از پنجره به بیرون نگاه نمیکند، که انبوه برف را ببیند و سوز و سرما را احساس کند.
- 165\_ عبارت تاکیدی: من در احاطه‌ی نور خدا هستم که هیچ چیز منفی نمیتواند در آن رسوخ کند.

- 166\_ اگر خدا خانه‌ای را بنا نکرده باشد بنّایانش زحمت بیهوده کشیده‌اند.
- 167\_ برای هر تقاضایی عرضه‌ای است. خواه یک خود کار، خواه میلیاردها پول.
- 168\_ عبارت تاکیدی: جز خدا، قدرت دیگری وجود ندارد و این قدرت در باطن خودم نهفته است. جز خواست خدا خواست دیگری وجود ندارد.
- 169\_ تصادفات، کهولت و حتی خود مرگ همه دست بر نداشتن از تصاویر نادرست ذهنی است.
- 170\_ اگر آدمی خود را چنان ببیند که خدا او را میبیند موجودی میشود تابناک و بی‌زمان و بی‌تولد و بی‌مرگ، زیرا خدا انسان را به سیمای خود و شبیه خود آفریده است.
- 171\_ عبارت تاکیدی: من یک هستی معنوی هستم. تن و جسم من در منتهای کمال آفریده به سیمای خود شبیه خدا.
- 172\_ هر نوع مرض قلبی نشانه‌ی ترس و خشم است.
- 173\_ آدمی همواره در برون همان درو میکند که در عالم اندیشه خود کاشته است.
- 174\_ در درون هر انسانی یک سرزمین نامکشوف و یک معدن طلا است.
- 175\_ جایی که رویا نیست قوم گردنکش میشود. اگر انسانی هدفی نداشته باشد که او را به پیش براند به تباهی و نیستی می‌گراید.
- 176\_ گرایش معنوی به پول این است که خدا روزی رسان است. انسان با ایمان کامل هر ثروت و دولتی را از خزانه کل به سوی خود میکشاند.
- 177\_ خدا معجزات خود را از راههای عجیب به انجام میرساند.
- 178\_ آنقدر باید ببخشی تا چیزی را که دوست داری بدست آوری.
- 179\_ عبارت تاکیدی: از ظواهر امور نمیرنجم به خدا توکل میکنم و او هم اکنون مراد دل مرا به من میدهد.
- 180\_ آنچه جویای آنم هم اکنون جویای من است.
- 181\_ راه موفقیت این است که آنچه را انجام میدهید برای دیگران هم جالب و قابل توجه باشد. خود علاقمند باشید تا دیگران هم علاقمند باشند.
- 182\_ تنها آن چیزی را به خود جلب میکنید که بی‌نهایت به آن می‌اندیشید.
- 183\_ مثل چینی‌ها: آدمی که چهره‌ی بشاش و خندان ندارد، حق ندارد در مغازه‌اش را باز کند.
- 184\_ سؤال: یعنی شرافت هم دردی از دردهایم را دوا نمیکند؟ جواب: تا وقتی لبت به خنده باز نشود شرافت هم کاری از پیش نمیبرد.
- 185\_ اگر مدام به تنگدستی بیندیشی تنگدستی را به خود جذب میکنید. اگر به بی‌عدالتی بیندیشید آن را به سوی خود میکشاند.
- 186\_ حصاری که دور خودمان میکشیم مانع موفقیت ما میشود. حصار نفرت از کسی یا از اوضاع و شرایط، راه خیر و خوشی را مسدود میکند.

- 187\_ آنجایی وجود ندارد نه گذشته‌ای و نه آینده‌ای، هرچه هست در همین لحظه است.
- 188\_ گفتار تو تجلی کار خداست و مجری امور الهی.
- 189\_ برای تحقق آرزو، با ایمان و با واژه‌ها و اندیشه‌های درست استفاده کنی چون واژه‌ها و اندیشه‌ها نوعی رادیو اکتیو هستند.
- 190\_ عبارت تاکیدی: خداوندا چون من تکامل و کمال طلبیدم باید بستانم.
- 191\_ عبارت تاکیدی: چو با قانون مقاومت تو دل‌بسته‌ام از آرامشی عظیم بهرمندم و هیچ چیز با من نمی‌ستیزد.
- 192\_ وقتی چشم امیدت به خدا باشد هیچ چیز آنقدرها عجیب نیست که راست نباشد یا پیش نیاید.
- 193\_ عبارت تاکیدی: هرکلامی که بر زبانم جاری میشود همان خواهد شد و بی‌ثمر نزد من باز نخواهد گشت.
- 194\_ درباره مشکلات حرف نزنید. با گفتگوی فراوان نیروی خود را هدر میدهید و مدام به بن بست برمیخورید. (سکوت طلاست)
- 195\_ موفقیت راز نیست از نظام است.
- 196\_ هرگاه بدانیم هر آنچه بفرستیم به خودمان باز میگردد آنگاه شروع میکنیم به ترسیدن از بوم رنگهای خودمان.
- 197\_ ترس از قانون کارما (قانون باز گشت) ابتدای حکمت است.
- 198\_ تردیدها و ترس‌ها در اسارت نگاهتان میدارد. با وضعی روبرو میشوید که امیدی در آن نمی‌بینید.
- 199\_ فرعون از ناراحتی قلبی، مرگ به سراغش آمد. نمکهای کلیسمی در دیواره‌ی شریانها رسوب کرده و آنها را سخت و انعطاف ناپذیر کرد. پس سنگدلی فرعون قلب او را سنگ کرد.
- 200\_ ذهن استدلالی و عقل در ذهن هشیارتان بر تخت فرعون تکیه میزند و مدام میگوید این کار نشدنی است پس فایده‌ای ندارد.
- 201\_ آنچه حتی انتظارش هم نمی‌رود، پیش می‌آید. این اندیشه‌ای است که ذهن استدلالی یارای ایستادگی در برابر آن را ندارد.
- 202\_ دشمنان شما افکار منفی، ترس‌ها و تردیدها هستند.
- 203\_ ایمان به انسان یقین میبخشد.
- 204\_ شاید گره‌گاه زندگی شما نفرت باشد. چون نفرت مانع تحقق خیر و صلاحتان میشود.
- 205\_ هرچه بیشتر نفرت بورزید، دامنه‌ی نفرت خود میافزاید.
- 206\_ ایمان راحت طلبانه یا ایمان متزلزل هرگز کوه‌ها را تکان نخواهند داد.
- 207\_ عبارت تاکیدی: انگیزه‌های عالی خود را با تمام وجود نگه میدارم زیرا مخرج‌های حیات از آن است.
- 208\_ روز داوری برای ادای یک دین کارمایی و تاوان تخطی از قانون معنویت معمولاً به صورت هفت می‌آید. از هفت ثانیه تا هفت سال.
- 209\_ ایمان یعنی امید و انتظار، بر وفق ایمانتان به شما داده میشود.
- 210\_ هر چیزی را مستقیم از ذات کل متوقع باشید.

- 211- کارهای خداوند عظیم و عجیب است، کار او با جلال و کبریایی است.
- 212- برای خدا تکلیف معین نکنید و نگوئید از کدام راه خواسته‌تان را بر آورده کند یا از خود بپرسید آیا واقعا ممکن است.
- 213- در هر چهره‌ای نور خدا را ببینید و در هر وضعیتی نیکویی را، زیرا چنین گرایشی میتواند شما را حاکم بر موقعیتها سازد.
- 214- دشمن در حضور تو، انگاره تفکر منفی که در ذهن هشیار خود نقش کرده‌ای.
- 215- عدم مقاومت هنری است که چون بدست آید صاحب آن مالک جهان خواهد بود. چه بسیار کسانی که در تلاشند به زور اوضاع را عوض کنند.
- 216- چگونه میتوان سرعت و استقامت دویدن را بدست آورده. لاولاک: یاد بگیرید چگونه استراحت کنید.
- 217- آرزوهای درست ما زمانی برآورده میشود که مانند دنده‌ی ماشین خودت را خلاص و رها کنی.
- 218- هرگز نگذارید آرزوی قلبی شما به مرض قلبی بدل شود.
- 219- کلمات در هاله‌ای از نور قرار دارند و انسان مدام ثمره کلام خود را می‌درود.
- 220- شهود نیرویی است معنوی و بسی فراتر از ذهن استدلالی و هر چه آرزومند یا نیازمندید در راه شهود (الهام قلبی) دریافت میکنید.
- 221- شهودی زیستن یعنی چهار بُعدی زندگی کردن.
- 222- در قانون معنویت تنها زمان حال وجود دارد و بس.
- 223- امروز را خود اختیار کنید چه چیزی را عبادت خواهید کرد. ترس یا ایمان.
- 224- در هر عمل ناشی از ترس نطفه شکست نهفته است.
- 225- توکل به خدا مستلزم قدرت و شهامت فراوان است.
- 226- شخص عادی و استدلالی تقریبا همه چیز را محال مینداند.
- 227- همه‌ی آرمانهای بزرگ با مخالفت مواجه میشود این شما هستید که نگذارید کسی سد راهتان بشود و در برابرتان مانع ایجاد کند.
- 228- تردیدها و ترسهای کهنه پیرامون آدمی خیمه میزنند.
- 229- شادمانی و توفیق شما در زندگی بستگی به پاسبانی که بر دروازه اندیشه‌های خود می‌گمارید دارد زیرا اندیشه‌ها دیر یا زود در بیرون متبلور میشوند و عینیت می‌یابند.
- 230- اگر از مشکلات خود بگریزیم آنها ما را تعقیب خواهند کرد.
- 231- از هیچ وضعیتی ناراحت نباشید تا وزن و سنگینی خود را از دست بدهد.
- 232- مهار کردن کلمه‌ها و اندیشه‌ها مستلزم عزمی جزم و بیداری ابدی است.

- 233\_ هر نهالی را که خداوند نکاشته باشد حتماً کنده خواهد شد.
- 234\_ اگر شرارت را از خیمه خود دور نمایی قادر مطلق گنج خواهی بود.
- 235\_ انسان دولتمند هرگاه که بخواهد به خزانه کل دسترسی دارد زیرا اندیشه‌های توانگری پیرامون خود را غنی کرده است.
- 236\_ راه فراوانی خیابانی یک طرفه است. راه بازگشت ندارد.
- 237\_ آنکه از بخت خود گلایه کند به ملکوت نعمت در نمی‌آید. پس همیشه شاکر خداوند باش.
- 238\_ باید خواسته‌ی خود را مستقیم از خزانه‌ی کل بطلبید.
- 239\_ هرگز نسبت به اندیشه‌های منفی علاقمندی نشان ندهید.
- 240\_ برای هیچ چیز اندیشه مکنید، بلکه در هر چیز با دعا و شکرگزاری خواسته‌های خود را به خدا عرض کنید.
- 241\_ تخیل، قیچی ذهن کارگاه آدمی است. یعنی انسان در آنجا رویداد زندگی خود را می‌برد و می‌دوزد.
- 242\_ شهود یعنی گواهی دل یعنی همان که ضمن صحبت می‌گوییم به دلم افتاده.
- 243\_ تقریباً همه موفقیت‌های عظیم بر پایه یک شکست بنا شده.
- 244\_ در اندیشه تبار (دنیا) نه معنویات، همیشه مردم دل نگران چیزی هستند.
- 245\_ قوه تخیل نیرویی است خلاق، دل خود را به حفظ تمام نگاه‌دار و اندیشه‌های خود را مهار کن و کلام درست بر زبان جاری کن که مخرج‌های حیات از آن است.
- 246\_ خداوند شبان من است. محتاج به هیچ چیز و هیچ کس نخواهم بود.
- 247\_ آدمی تنها زمانی دچار کمبود میشود که تماس خود را با ذات کل خالق کائنات از دست بدهد.
- 248\_ ذهن استدلالی و اراده شخص راهها را مسدود میکند.
- 249\_ مشکل بیشتر مردم این است که به شرایط معینی خو می‌گیرند و تخیل چندان نیرومندی ندارند که آنها را به پیش براند تا چاره و تدابیر تازه پیدا کنند.
- 250\_ اگر کسی موفقیت بطلبد ولی اوضاع را برای شکست آماده کند دچار همان وضعی خواهد شد که برای آن تدارک دیده است.
- 251\_ پس نیک به امروز بنگر چنین است درود سحرگاهان.
- 252\_ با خدا باش خدا ترس ندارد.
- 253\_ راه‌های خدا خردمندان و چاره‌های او حکیمانه است.
- 254\_ هر فقدان حاصل خیالات بیهوده خودتان است.
- 255\_ هم اکنون به دل آگاهی کودکانه باز گردید تا از شگفتی‌ها سرشار شوید. مواظب باشید در گذشته به سر نبرید.
- 256\_ همه ما خزانه‌ای (ذهن) داریم که هرچه بخواهیم میتوانیم از آن بیرون بکشیم.

- 257\_ خداوند حربه‌هایی دارد که تو از آنها بی‌خبری و تدابیری که تو را به حیرت می‌آورد.
- 258\_ بیا بید تا خود را ثروتمند و سالم تصور کنیم. همه امور خود را سرشار از نظم الهی ببینیم. اما راه تحقق آرزو را به دست عقل کل بسپاریم.
- 259\_ زمان حال زمان مقبول است روز حال روز نجات است فراموش نکنید که خیر و صلاحتان میتواند یک شبه پیش آید.
- 260\_ به آنچه رویاروی تو است با اعجاب بنگر.
- 261\_ در برابر رهنمودهای شهودی خود کاملاً بیدار باشید تا به ناگاه خود را در ارض موعود ببابید.
- 262\_ هر پیشرفتی حاصل آرزو است.
- 263\_ با بصیرت کامل به قدرت مقاومت ناپذیر اندیشه بیندیشید.
- 264\_ مردم بیشماری به دلیل گوش ندادن به ندای باطن و هدایت شهودی خود، هدایای نادرست را انتخاب میکنند.
- 265\_ هر رنجی زاییده نافرمانی از راه شهود یا الهام قلبی است.
- 266\_ هرگز موانع را بزرگ نکنید. توجه خود را به عظمت خدا معطوف کنید و قدرت خدا را در نظر آورید.
- 267\_ شخص عادی همیشه سرگرم کلنجار رفتن با مشکلات و موانع است و نمیگذارد خیر و صلاحش را به عینیت در آورد.
- 268\_ به هر چه توجه کنید با آن یکی میشوید، پس اگر پیوسته متوجه موانع باشید آنها بزرگتر میشوند.
- 269\_ قدرت خدا هر چند غیبی اما شکست ناپذیر است.
- 270\_ شر حاصل خیالات بیهوده و نادرست آدمی است.
- 271\_ امیدی که در آن تعویق باشد باعث بیماری دل میشود. اما حصول مراد درخت حیات میباشد.
- 272\_ آرزوهای خودخواهانه و آرزوهایی که به دیگران صدمه میزند همواره به خود شخص باز میگردد و به او آسیب میرساند.
- 273\_ آرزوهای درست را میتوان طنین ندای الهی خواند که پیشاپیش آرمانی کامل در ذهن لایتناهی است.
- 274\_ مهمترین هدف زندگی به انجام رسانیدن طرح الهی است.
- 275\_ طرح الهی زندگی شما در ذهن هشیاری برتر خودتان است.
- 276\_ هنگامی که آدمی به قدرت خدا توکل میکند رها از هرگونه قید و بند به عالم یا قادر مطلق میپیوندد. بیا بید این قدرت نهفته را که هر لحظه میتوانیم با آن یکی شویم را در یابیم.
- 277\_ رسالت پیامبران این بود که چشم مردم را به بینش حقیقت بگشایند تا تنها یک قدرت را ببینند. (قدرت خداوند)
- 278\_ خود به تنهایی تصمیم نگیرید مشاوری مثبت نگر ضروری است.
- 279\_ آدم مظهر انسان از مایا (درخت وهم) خورد به جای یک قدرت یعنی قدرت خدای واحد، دو قدرت را دید. (خیر و شر)
- 280\_ هر لحظه از جانب خداوند دو نفر از شماها در زمین درباره چیزی متفق شوید آن به بار خواهد نشست.

- 281\_ تاحد امکان درباره کارهای خود کمتر صحبت کنید. با کسانی صحبت کنید، که به شما دلگرمی و الهام میبخشند چون دنیا پر از آدمهایی هست که نفوس بد میزنند و فقط میگویند: این که محال است، نشدنی است، چه فکریایی میکنی، امکان ندارد.
- 282\_ چه بسیارند انسانهای موفق که دلیل موفقیت آنها، اعتقاد و اعتماد همسر یا خواهر یا برادر یا دوستشان بوده است.
- 283\_ انسان شهودی هرگز دو دل و نامصمم نمیشود.
- 284\_ اگر گوشهای شنوا و چشمانی بینا داشته باشیم براستی که صاحب حیاتی جادویی خواهیم شد.
- 285\_ سپردن کار بدست خداوند برای بیشتر مردم دشوار است. سپردن کار بدست خدا یعنی پیروزی از راه شهود.
- 286\_ شهود نیرویی است معنوی و برتر از عقل. (آوازی ملایم و آهسته، گواهی دل، الهام قلبی، و در نهایت صدای خداوند)
- 287\_ مبدا رویدادها یا نشانههایی به ظاهر بی‌اهمیت را نادیده بگیرید.
- 288\_ اگر راز کلمات را میدانستیم. زمزمه رسالت الهی خود را میشنیدیم و با آن خرد لایتنهای تماس حاصل میکردیم.
- 289\_ تمرکز یعنی جذبۀ عاشقانه، مانند کودکی که غرق در بازی خود میشود. باید به کاری که علاقه داریم تمرکز شدید داشته باشیم. فقط هم در کاری که علاقه داریم میتوانیم موفق شویم.
- 290\_ نخستین گام برای کسب موفقیت این است که از آنچه هستید شادمان باشید.
- 291\_ انسانهایی که از خود ملولند و ناامید، آرزو دارند جای دیگری باشند. چنین انسانها از اعتماد و اتکا به نفس بی بهره‌اند.
- 292\_ نام یک تصنیف انگلیسی (من مُردم از خنده که من خودمم) پس با وجد و سرور از اینکه خودتان هستید راه موفقیت را آغاز کنید. آنگاه میتوانید به سرعت به طرح الهی زندگی خود برسید.
- 293\_ از خداوند تمتع ببر یعنی احساس رضایت و خوشنودی، به عینیت در آوردن یک خواسته، به وجد آمدن از توکل به خدا یعنی شادی حاصل پیروزی از رهنمودهای شهودی.
- 294\_ همین که استدلال (عقل) از در وارد میشود، شهود از پنجره خارج میشود. شهود نیرویی از طرف خداوند که به انسان الهام میشود.
- 295\_ هدیه خداوند به انسان قدرت توازن است. با این قدرت میتواند بر همه مخلوقات و ذهن و تن و امور خویش تسلط داشته باشد.
- 296\_ همه ناکامی‌ها از نبود قدرت (توازن) است که آدمی خود را ناتوان مینداند.
- 297\_ هشیاری برتر، عرصه الهام و مکاشفه، اشراق و عرصه معجزه‌ها و شگفتی‌ها است.
- 298\_ خداوند: چنان عمل کن که گویی من در حضور هستم و یقین بدار که با تو خواهم بود.
- زرتشت: دانستم که خدا مرا مبیند پس حیا کردم.
- 299\_ فقط ایمان فعال بر ذهن نیمه هشیار اثر میگذارد.
- 300\_ دشمنان شما همه در درون خودتان هستند.

- 301\_ به محض اینکه ایمان آوردید که جز قدرت خدا دیگری وجود ندارد، هر چه شر است از زندگیتان بیرون میرود.
- 302\_ از شرایط که آزرده نشوید سنگینی خود را از دست میدهد.
- 303\_ بسیاری از مردم به جای توکل به خدا از قدرت شخصی (استدلال) خود سود می‌جویند که همواره واکنشی ناخوشایند در پی دارد.
- 304\_ هرگز نکوشید کسی را عوض کنید. تنها کسی که باید عوض شود خودتان هستید. خودتان که عوض شدید همه اوضاع و شرایط پیرامونتان هم عوض میشوند. مردم هم تغییر میکنند.
- 305\_ توازن یعنی قدرت و قدرت یعنی تسلط و تسلط یعنی مهار کردن هر چیز.
- 306\_ خداوند: چون به اسم من عارف است او را سرفراز خواهم ساخت.
- 307\_ ترس و نگرانی دو همزاد هم جنس هستند.
- 308\_ خاموش ایستادن یعنی تعادل و توازن، خود را در مواقعی که مشکلات زیادی دارید حفظ کنید. یعنی از استدلال استفاده نکنید.
- 309\_ توکل کردن یعنی توازن داشتن و خود را حفظ کردن.
- 310\_ درندگی شیر از ترس است و غرش‌های او از تپش‌های دل توست.
- 311\_ باید بدانید که قدرت از آن خداوند است که در درون شماست. خدا بخشاینده و انسان دریافت کننده.
- 312\_ در زندگی هیچ رویدادی بدون دعوت به سراغتان نمی‌آید.
- 313\_ عبارت تاکیدی: قدرت شکست ناپذیر خدا هر مانعی را از سر راهم بر میدارد تا سوار بر موج‌ها به ارض موعود خود برسم.
- 314\_ در همه‌ی راههای خود، او را بشناس و از یاد مبر.
- 315\_ انسان به صورت خدا و موافق و شبیه به او آفریده شده.
- 316\_ اگر هنوز به مرادهای دل خود نرسیده‌اید، نادرست طلبیده‌اید یعنی درست دعا نکرده‌اید، زیرا دعای تو همان گونه برآورده میشود که بر زبانت جاری شده است.
- 317\_ انسان ناقل قدرت الهی است نه خالق آن.
- 318\_ برای دگرگون کردن حالتان باید تموج نفحاتتان را دگرگون کنید.
- 319\_ حضرت سلیمان: حکمت را تحصیل نما و فهم را پیدا کن. یعنی آگاهی یافتن به کارکرد قانون معنویت است تا بتوانیم نیرویی را که در درون خود ماست به گونه‌ای سازنده منتقل و منتشر کنیم.
- 320\_ تکرار بر ذهن نیمه هشیار آدمی اثر میگذارد.
- 321\_ هر احساس ژرفی بر ذهن نیمه هشیار آدمی اثر میگذارد و در امور او تجلی می‌یابد.
- 322\_ شاید در ابتدا نتوانید اندیشه‌های خود را مهار کنید اما کلام خود را میتوانید در کف اختیار بگیرید.



- 323\_ هر روز کلام درست و اندیشه‌های درست اختیار کنید.
- 324\_ بیشتر مردم اگر در دنیای عینی دستاویزی برای تمسک نداشته باشند بیمناک و وحشت زده میشوند.
- 325\_ برحسب ظاهر داوری نکنید بلکه به راستی و درستی داوری کنید.
- 326\_ راه‌های طلب خداوند: تکرار عبارتهای تاکیدی، امید و انتظار و تدارک دیدن و آماده شدن برای خیر و خوشی خود.
- 327\_ اگر خود را شکست خورده بدانید بی‌تردید شکست خواهید خورد مگر اینکه این اعتقاد راسخ را در ذهن هشیار خود نقش کنید که انسان کاملاً موفقی هستید.
- 328\_ قانون طلایی این است که آنچه برای خود روا نمیداری به دیگران روا مدار، زیرا هر آنچه صادر میکنی همه به سوی خودت باز میگردد. (هر چه کنی به خود کنی گر همه نیک و بد کنی)
- 329\_ اندیشه‌های اسیدی در خون اسید تولید میکند که درد مفاصل می‌آورد.
- 330\_ قوه‌ی تخیل قدرتی خلاق است.
- 331\_ سلامت (آرامش) و (رفاه) گشایش لازم و ملزوم یگدیگرند.
- 332\_ انسان آرام کاملاً بیدار و هشیار است. از این رو فوراً عمل میکند و هیچ چیز از نظرش مخفی نمی‌ماند.
- 333\_ انسانها از شکها و تردیدها و ترسها آکنده‌اند و جز شکست و ناکامی و بیماری حاصل به بار نمی‌آورد.
- 334\_ ترس بدترین دشمن آدمی است. زیرا از هر چه بترسید بر سرتان می‌آید. در واقع با ترس آن را به سوی خود میکشانید.
- 335\_ ترس مزمن و مداوم بر غدد بدن انسان اثر میگذارد، از این رو تندرستی را به یغما میبرد و شادمانی را به فنا میدهد.
- 336\_ ذهن بی‌باک رها از قید و بندها هر چه نیکویی را به سوی خود میکشاند و هر آنچه آرزومند یا نیازمند آن هستید پیشاپیش بر سر راهتان قرار میدهد.
- 337\_ از سر راه خدا کنار برویم تا او اوضاعتان را سرو سامان ببخشد.
- 338\_ هیجانات سبب میشود که آدمی از برداشت خرمن توفیق و شادمانی و فراوانی و کامرانی باز ماند.
- 339\_ خدا معجزات خود را در مکان‌هایی دور از انتظار به انجام میرساند.
- 340\_ کلام خود را در کف اختیار بگیرید و سر انجام کلام پیروز خواهد شد. کلام تو عصای معجزه‌گر توست.
- 341\_ باید توکل کنید. اگر بترسید یا شک کنید تماس خود را با نیروی لایتناهی از دست میدهید.
- 342\_ مغلوب بدی مشو، بلکه بدی را بر نیکویی مغلوب ساز، تا هرچه شکست را به موفقیّت و هرچه تنگدستی را به فراوانی و هر چه ناسازگاری را به آرامش تبدیل کنی.
- 343\_ یک داور دارید فقط خودتان، سخنان شما بر شما حکم و داوری میکند.
- 344\_ ذهن نیمه هشیار (روح) ذره‌ای حس شوخ طبعی ندارد.

- 345\_ مردمانی که در هنگام خشم یا نفرت سخن میگویند، بزرگترین خطاها را مرتکب میشوند زیرا کلامشان عواقبی سخت و ناخوشایند در بردارد.
- 346\_ به دلیل نفوذ طیفی یا قدرت تموج کلام، هر آنچه بر زبان آورید همان را به خود فرا میخوانید.
- 347\_ حتی موت و حیات هم در قدرت زبان است.
- 348\_ وقتی با کلام سر و کار داریم انگار که دینامیت در دست داریم.
- 349\_ هر چیز باید از طریق تو بیاید نه به خودی خود به سوی تو بیاید.
- 350\_ قوه تخیل را قیچی ذهن خوانده‌اند.
- 351\_ فقط ترسها و تردیدها و انزجارهای خودتان، شما را از غنائم و خیر و صلاحتان دور نگاه میدارد.
- 352\_ برای خنثی کردن بداقبالی و بی‌عدالتی، یکسر بی‌اعتنا و خیرخواه همه دست اندر کاران باشید.
- 353\_ به پشت سر خود نگاه نکنید به روزگار سخت نیاندیشید که دیگر باره گرفتار همان اوضاع خواهید شد.
- 354\_ فتح و ظفر از آن خدای درون یا هشیاری برتر است. اگر نه ذهن بشری توان پیکار با این اندیشه‌های منفی را ندارد.
- 355\_ به جای اینکه برای رزق و روزی به بیرون نگاه کنید به خدا توکل کنید.
- 356\_ ایمان یعنی اینکه خود را در حال ستاندن آنچه میخواهید ببینید.
- 357\_ برای اینکه رویایی به حقیقت پیوندد دو تن باید حضور حقیقی داشته باشند.
- 358\_ شهودی زیستن یعنی چهار بُعدی زندگی کردن.
- 359\_ مبادا با کسی که در عرصه استدلال قرار دارد الهام قلبی‌ات را در میان بگذارید.
- 360\_ اگر به خدایی که در درون ما است یکسر توکل کنیم هم حمایت و هدایت و هم جزیی‌ترین نیازهای ما را بر آورده میکند.
- 361\_ هر چه را دوست دارید در لوای قانون حمایت الهی قرار دهید. یعنی آن را به دست خدا بسپارید تا در امن و امان بمانید.
- 362\_ شهود قطب نما می‌باشد.
- 363\_ چطور ممکن است مردم مهمترین توانایی خود یعنی شهود را نادیده بگیرند.
- 364\_ برخی مردم ذاتا شهودی هستند و دائما با خرد لایتناهی یا (ذهن هشیار برتر) در تماس هستند.
- 365\_ دعا تلفن شما به خدا است و شهود تلفن خدا به شما است.
- 366\_ هیجان‌ات منفی و خشم و عصبانیت صدای شهود را خفه و خاموش میکند.
- 367\_ قدرت خدا نامرئی است اما مقاومت ناپذیر است.
- 368\_ تردیدها و ترسها و انتقادات و نفرتها تنها دشمنان‌تان هستند.
- 369\_ برای شخص عادی خاموش ایستادن بسیار سخت و دشوار است.

- 370\_ خاموش ایستادن یعنی توازن و تعادل، آرامش خود را حفظ کردن یعنی به خدا سپردن.
- 371\_ شهامت سرشار از نبوغ و سحر و جادو و اقتدار است.
- 372\_ آدم عادی پیوسته در حال نفرت و مقاومت و ملامت است.
- 373\_ سری نترس داشتن و یکسره در حال زیستن یعنی در بهشت بودن.
- 374\_ ترس همان اندازه خطرناک است که نیروی برق کنترل نشده.
- 375\_ رهایی از ترس یک راه بیشتر ندارد، تبدیل ترس به ایمان.
- 376\_ واژه‌ها و اندیشه‌ها را باید با فهم و شعور به کار گرفت. تخیل کارگاه آدمی است.
- 377\_ این دو قلوهای دلواپسی و اضطراب (ترس و تردید) آدمی را به اسارت میگیرد.
- 378\_ برای رهایی و خلاص شدن از اضطراب و ترس، پیش تاختن به سوی آنچه از آن می‌هراسیم.
- 379\_ ایمان است، که هدف در ذهن نیمه هشیار نقش میبندد و به تحقق در می‌آورد.
- 380\_ محال است بتوانید دست به کاری بزنید اگر خودتان را در حال انجام آن نبینید.
- 381\_ توازن و تعادل کلیدهای موفقیت و سعادت هستند.
- 382\_ میزان موفقیت و سعادت هر کس بستگی مستقیم به میزان تعادل و توازن او دارد.
- 383\_ توکل به خدا مانند سیرک بازی یا هر کار دیگر احتیاج به تمرین دارد.
- 384\_ توکل به خدا چون راه رفتن روی سیم شل است، ترس و تردید سبب میشود که تعادل و توازن خود را از دست بدهید و به ورطه تنگدستی و محدودیت بیافتید.
- 385\_ توکل به خدا یعنی خویشتن داری در تمام خوشی‌ها و ناخوشی‌ها میباشد.
- 386\_ پیروزی و توفیق دو کلمه اعجاب انگیزند، آنگاه که دریابیم واژه‌ها و اندیشه‌ها گونه‌ای رادیو اکتیو هستند.
- 378\_ با هشیار برتر، خدایی که درون شما است تماس حاصل کنید تا پادشاه جلال وارد شود.
- 388\_ غفلت از امور خود و کنجاوی بیهوده در کارهای دیگران، کاری بسیار خطرناک است.
- 389\_ همه ما باید سرمان به کار خود باشد و سرگرم به کمال رساندن خویش باشیم.
- 390\_ با دلی سرشار از اشتیاق الهی برای آنچه که دارم برکت میطلبم و با شگفتی به فزونی آنها مینگرم.
- نتیجه: سکوت طلاست، متواضع باش، خشم و ترس و تردید را از خود دور کن.